

Autismo y la salud oral



Las familias enfrentan barreras continuamente para asegurar que sus niños con trastorno de espectro autista tengan el cuidado de salud oral adecuado. Dado el potencial de estas barreras, es importante que el proveedor de servicios ayude a los padres de familia a entender cómo abordar los problemas que puedan dificultar el acceso al cuidado de la salud oral de su niño/a.

Consejos a implementar en el hogar

Demuestre que está entusiasmado en cepillarse los dientes. ¡Hágalo algo especial y divertido!

- Proporcione opciones – permítale al niño(a) seleccionar su propio cepillo de dientes. También, puede darle la oportunidad de seleccionar un envase divertido para guardar sus artículos de higiene oral.
- Establezca una rutina diaria para cepillarse los dientes (en la mañana y en la noche).
- Enséñele al niño el modo correcto de cepillarse los dientes. Podría ser útil que un hermano u otro niño le demuestre cómo se cepilla los dientes. Use láminas de los pasos a seguir durante el cepillado. Péguelos en un lugar visible.

Visitas al dentista

Lo que los padres debén saber:

- Llame a la oficina dental de antemano para verificar si el dentista está a tiempo con las citas. Si están atrasados y los padres piensan que el niño se puede poner nervioso en la sala de espera, podrían pedirle a la recepcionista que les de una llamada a su teléfono celular mientras esperan en su automóvil hasta que el dentista esté listo para atenderlos.
- Normalmente, el niño(a) no conocerá al dentista hasta después que él/ella esté sentado en la silla dental. Si resulta útil, puede pedirle al dentista que salga a presentarse a la sala de espera.



Para el niño/a: Estrategias de apoyo para su visita al dentista

A continuación una lista con distintas estrategias que puedes implementar para preparar al niño para su visita al dentista.

- Explique lo que va a ocurrir durante la visita al dentista. Hable sobre quién es cada profesional que lo estará atendiendo y lo que estarán haciendo.



- Crea tarjetitas de secuencia para que el niño puede saber lo que va a ocurrir durante la visita.
- Muéstrole fotografías al niño de una oficina dental para que se familiarice con el equipo o lo que estará viendo.

- Muéstrole fotografías al niño de una oficina dental para que se familiarice con el equipo o lo que estará viendo.
- Lea libros sobre visitas al dentista.
- Haga un juegos simulando una visita al dentista. Si puede, adquiera en una farmacia utensilios que se pueden encontrar en una oficina dental para que se vaya familiarizando. Estos podrían ser: linterna pequeña , guantes de látex, espejo dental, etc.

