

Monitoreo de azúcar en sangre con glucómetro

Lo que necesitas:

- Glucómetro
- Tiras reactivas
- Lanceta
- Dispositivo de lanceta
- Gasas o algodón
- Alcohol



1. Lave apropiadamente sus manos con jabón y agua.



2. Prepare su glucómetro para la realización de la prueba.



3. Pinche el lado de su dedo con la lanceta.



4. Adjunta la gota de sangre en la tira reactiva.



5. Anota tus resultados diariamente. Estas notas ayudarán mucho a tu médico, así que llévalas el día de tu cita.